

DA BERÜHREN SICH HIMMEL UND ERDE

Inspirationen nicht nur für den Valentinstag



Inhalt

Vorwort	5
Zum Glück gib'ts Segen!	6
Der heilige Valentin – Patron der Liebenden	7
1 Elemente für Segensfeiern für Paare	8
Du liegst mir am Herzen – Gottesdienst mit beliebten Songs	9
Gänseblümchenmomente – Segensfeier für Liebende	16
Liturgische Bausteine für Segensfeiern – Gebete am Anfang, Kyrie, Fürbitten, Segen	24
Gestaltungsideen in der Kirche – Gedichte, Meditationen, Stationen	29
2 Kreative Ideen für Paare	40
Ideen an anderen Orten	41
Kulturelle Ideen	43
Kulinarische Ideen	46
Outdoor-Ideen	47
Paarangebote der AKF	52

Vorwort

Manchmal scheint es so, als würden sich Himmel und Erde berühren, wenn die Liebe einen durchströmt, wenn es einem wohliger ums Herz wird. In vielen Liedern und Gedichten wird sie besungen: „Nur die Liebe lässt uns leben!...“ (Mary Roos). Die Liebe – Lebenselixier, eine Kraft, eine Himmelsmacht, die beflügelt und herausfordert! Am Valentinstag, den 14. Februar, wird sie gefeiert – vor allem, indem man dem Liebsten / der Liebsten Blumen, Herzen oder ein anderes Präsent schenkt. Am meisten geschätzt wird, aufmerksam zu sein und sich füreinander Zeit zu nehmen.

Diese Broschüre möchte dazu inspirieren. Sie bietet Ideen und Impulse, den Valentinstag kreativ zu gestalten und die Liebe zu feiern. Veranstaltern und Gemeinden bietet sie Segensfeiern, Gottesdienste und einfallsreiche Alternativangebote aus der Praxis. Paare – unabhängig von Alter, sexueller Orientierung oder Dauer der Beziehung – finden darin aufbauende Texte und Anregungen für den Tag.

„Durch die Liebe kommt der Himmel auf die Erde und ein Stück Erde wird zum Himmel!“ (Elmar Gruber). Wer mit Liebe in Berührung kommt, ahnt Gottes Spuren in dieser Welt. Diese Himmelsmacht ins Wort zu bringen, sie dankbar zu feiern und den Paaren Gottes Segen zuzusprechen, stützt die Paare, ihren Glauben und ihre Hoffnung auf gelingendes Leben und eine tragfähige Beziehung.

Diese Aufmerksamkeit für die Paarbeziehung lässt sich auch zu anderen Zeiten, zum Beispiel Erntedank oder Ehejubiläum, aufgreifen oder an „Andersorten“ (Kapitel 2) und beim Paarseminar.

Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei, die Liebe zu stärken, zu verkünden und einander das gute Wort zu sagen!

Agnes Passauer, *Erzbistum München und Freising*

Ute Rieck, *Diözese Rottenburg-Stuttgart*

Ulrich Hoffman, *Bistum Augsburg*

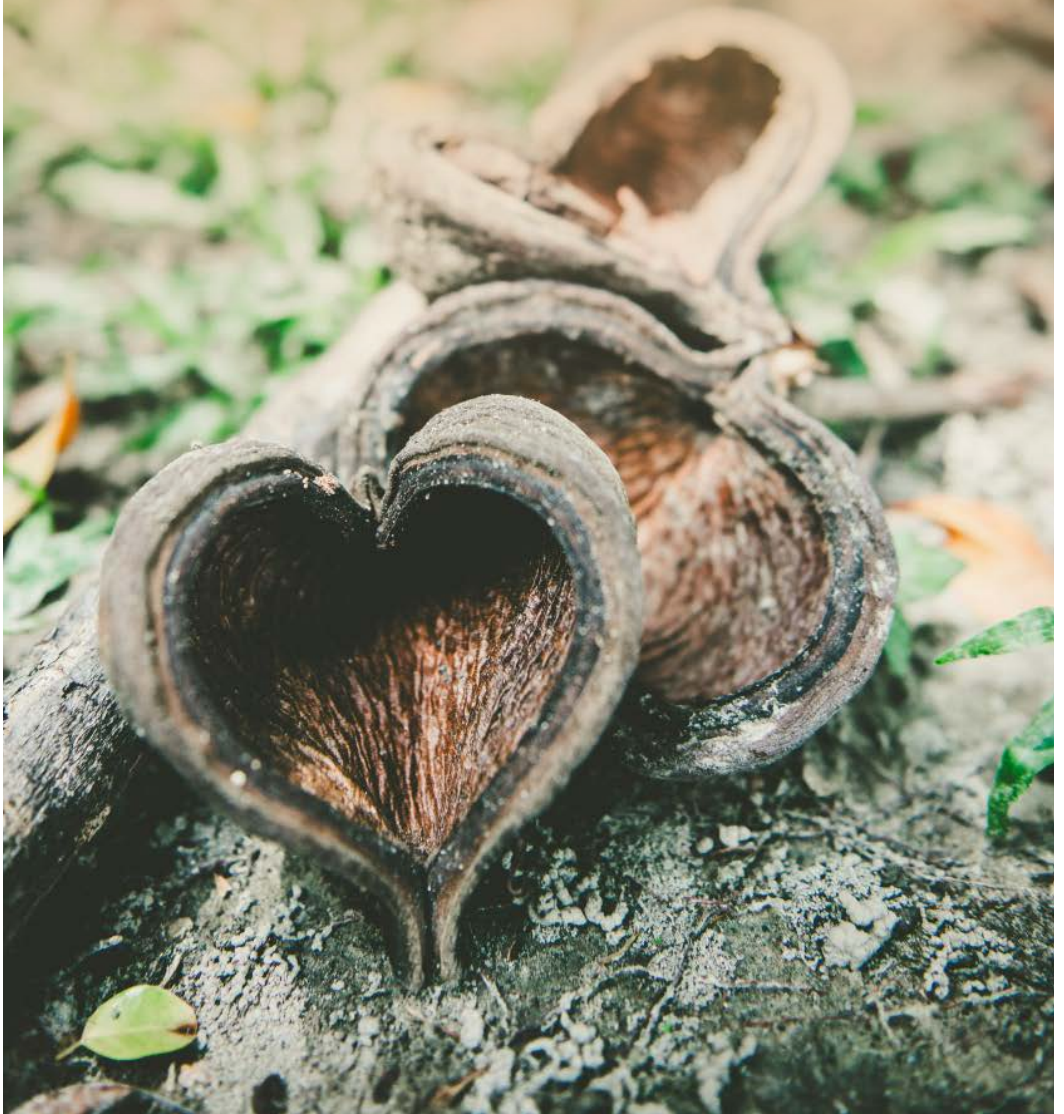
Birgit Kestler, *Bistum Würzburg*

Eva Polednitschek-Kowallick, *Bistum Münster*

1

ELEMENTE FÜR SEGENSFEIERN

für Paare



Du liegst mir am Herzen

Gottesdienst mit beliebten Songs

Segensfeier aus der St. Clemens-Kirche, Münster-Hiltrup



Lied

Vor dem Beginn wird das Lied „**Ist da jemand**“ (Adel Tawil) abgespielt.



Hinführung

Geht es ihnen auch manchmal so, Sie hören ein Lied im Radio und fühlen sich berührt? Genau dieses Lied, das sie hören, fängt ihre Liebe ein, lässt Sie träumen und ruft die schönen Augenblicke wach... Sie werden für einen Moment aus dem Alltag genommen und können sich in einer kleinen Auszeit innerhalb weniger Minuten ihrer Liebe erinnern.

Lieder transportieren Gefühle, Sehnsüchte und bringen in den Texten manche Gedanken auf den Punkt. Heute geht es um die Liebe. Um die Liebe die in Liedern, Gebeten und Texten zur Sprache kommt und trotzdem unfassbar bleibt.

So, wie in dem berühmten Gedicht von Erich Fried.



Gedicht

*Es ist Unsinn
sagt die Vernunft
Es ist was es ist
sagt die Liebe*

*Es ist Unglück
sagt die Berechnung
Es ist nichts als Schmerz
sagt die Angst
Es ist aussichtslos
sagt die Einsicht
Es ist was es ist
sagt die Liebe*

*Es ist lächerlich
sagt der Stolz
Es ist leichtsinnig
sagt die Vorsicht
Es ist unmöglich
sagt die Erfahrung
Es ist was es ist
sagt die Liebe*

Erich Fried

Jedes Jahr am 14. Februar wird dafür geworben, der oder dem Liebsten eine Aufmerksamkeit zum Valentinstag zu schenken. Der Namensgeber des Tages, der Heilige Valentin, gilt bis heute als Patron der Liebenden. Dass der Valentinstag christlichen Ursprungs ist, wissen viele nicht. Kirchengemeinden nehmen den Valentinstag gern zum Anlass, einen Segensgottesdienst für Paare anzubieten und auf diese Weise die Liebe zu feiern und die Paarbeziehung zu stärken.

Der Valentinstag kann hierfür ein guter Zeitpunkt sein. Ein Angebot für Paare ist jedoch zu jeder Jahreszeit möglich. Entscheidend ist, dass Paare erfahren, dass sie auf ihrem Beziehungsweg begleitet und inspiriert werden.

Diese Broschüre bietet Ideen und Impulse, den Valentinstag kreativ zu gestalten. Veranstalter und Gemeinden finden darin Segensfeiern, Ideen und einfallsreiche Alternativangebote aus der Praxis. Für Paare ist sie ein reicher Fundus mit aufbauenden Texten und Anregungen für den Tag.

Wir wünschen gutes Gelingen im Engagement für Paare!